

Middle Years

Working Together for School Success



Short Stops

Savvy shopper

Show your tween that she can use math to be a smart consumer and save money. In a store, have her compare sale items. Say two brands of shirts cost the same, but one brand is “buy one, get one half off,” and another is 40 percent off. Which is the better deal if she buys two shirts?

How-to for parents

If you have parenting questions, you may get answers at free workshops in your community. Speakers might focus on topics like how to ease your child’s transition to high school or help him cope with anxiety. To find out about upcoming events, read emails from the school and look for flyers at the library or recreation center.

Lights, camera, action

Many tweens love to make videos—and that can be a great study method. Encourage your middle grader and her friends to record each other reading class notes, demonstrating science experiments, or acting out historical events. They could use props, add music, or think of other creative ways to review the material.

Worth quoting

“If you want children to keep their feet on the ground, put some responsibility on their shoulders.” *Abigail Van Buren*

Just for fun

Q: How do you talk to a giant?

A: Use big words!



Planning for standardized tests

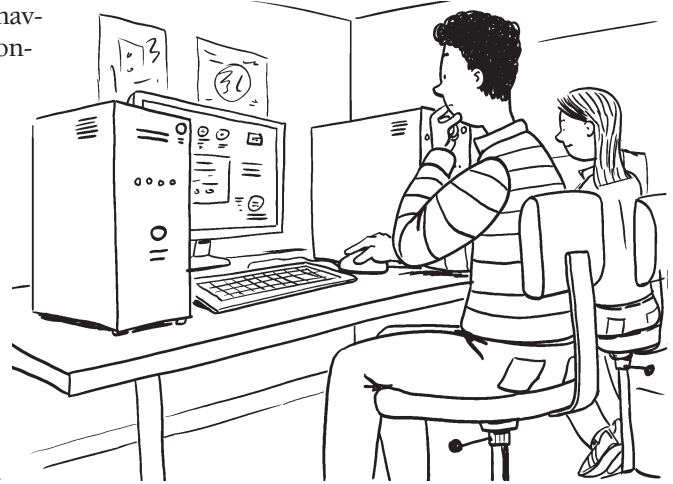
When your middle grader takes a standardized test, having a plan will boost his confidence and help him do his best. Here are strategies to use every step of the way.

The week before...

Encourage your child to try his hardest on practice tests. Even if they’re not graded, the results can reveal what he needs to brush up on. Suggest that he try to figure out where he went wrong on incorrect answers and ask his teacher if he’s not sure. This may prevent him from making similar mistakes on the actual test.

The day before...

Being well rested and well fed can keep your tween focused and alert. Before bedtime, help him plan a breakfast with protein and whole grains. You might hard-boil eggs while he sets out a cereal box, bowl, and spoon. Then, he’ll need a good night’s sleep (at least 9–11 hours). *Tip:* Have him pack a healthy



snack like an apple, whole-grain crackers, and water, if allowed.

The day of...

Your middle grader should think carefully about how to approach different types of questions. If he’s given a passage to read, he might skim the questions first so he knows what information to focus on. For multiple-choice math problems, he could solve first, then look to see if his solution is among the choices—if so, it’s likely correct. 👍

Bonding with your tween

Spending time with your child opens the door to conversation and keeps you involved in her life. Plus, it can be fun! Consider these ideas:

■ Create a family photo album. While you work, talk about memories the pictures bring to mind. *Tip:* When your middle grader has a rough day, flipping through the album together may encourage her to smile and perhaps talk.

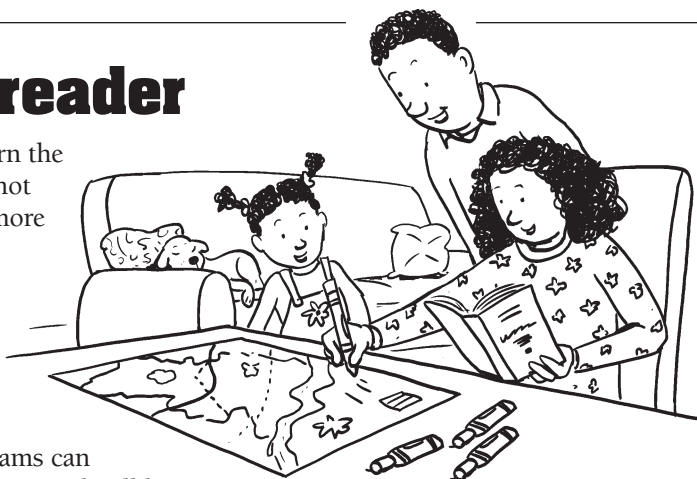
■ Have monthly living room campouts. Put out sleeping bags and popcorn. Then, take turns reading aloud or telling stories by flashlight. *Tip:* Your tween may be more likely to chat in the dark. When you turn out the lights, share something about your day, and she might follow suit. 👍



Be an active reader

Does your middle grader ever turn the page of a book only to realize she's not sure what she's just read? Reading more mindfully can help her understand and remember important information. Try these tips.

Preview. Suggest that your tween scan for “coming attractions” before she reads. Skimming subheads, captions, charts, or diagrams can tell her what to expect. That way, her mind will be better prepared to take in the material.



Apply. Doing something with the information as she reads can keep your middle grader engaged. She might draw a map showing locations of the scenes in a novel, for instance. Or she could make an outline of a textbook chapter. That will help her remember key details and see how facts are related.

Tip: When your child reads online, suggest that she turn off any notifications and close all windows except for the one she's reading so she won't get distracted. 👍

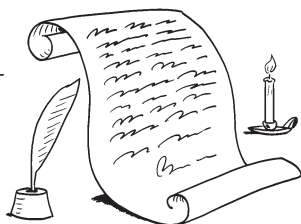


This day in history

Your tween can learn about the past—and discover that history is being made every day—with these activities.

Research the past

Encourage him to find out what happened on today's date in previous years. He could check the library or search “on this day in history” online. Then, ask him to share the “old news” with your family at dinner-time. For example, on March 1, he might report that the Peace Corps was established on this day in 1961.



Parent to Parent

Learning to lead

I had always believed the saying “Leaders are born, not made.” So at a recent work seminar, I was surprised to discover that leadership can be learned.

My son Jack had been wanting to start a neighborhood baseball team, and I realized it would be a good way for him to practice leadership skills. I suggested he call the local league and ask what to do first. They told him that he needed to find players and a coach and then get a local business to pay the league fees (in exchange for putting the company logo on the players' jerseys).

When I explained that a good leader delegates tasks, he asked three neighborhood kids to help him hang flyers and recruit players. Jack has been working hard on this project, and he has enough kids for a team now. Next, he will call a players' meeting to work on finding a coach and a sponsor. 👍



Capture the present

Suggest that your middle grader make a record of the immediate past by starting his own “Today in History” calendar. When he learns about an event (say, a record-breaking blizzard or the release of a new cell phone model), have him jot it down on the correct day. Then, he might add a brief explanation or draw a symbol to represent it. 👍

The dangers of internet challenges

Q I've been hearing about “internet challenges” where kids dare each other to do dangerous things.

How can I keep my daughter from getting involved in these kinds of risky games?

A In today's online world, dares can spread like wildfire. Children may be encouraged to post videos of themselves eating hot peppers or being duct-taped to a pole, for example. Other kids see the videos and might be tempted to copy them.

Keep an eye on your daughter's online activities, and make sure to stick to websites' age limits. For instance, you must be 13 to post on YouTube and most other social media sites.

Also, ask your daughter to tell you when she hears about a challenge. Explain that some can cause serious injury or even death, such as the “choking game” or “blackout game,” where participants cut off their own air supply. Be sure she knows she can come to you if she ever feels pressured to do something that makes her uncomfortable. 👍



OUR PURPOSE

To provide busy parents with practical ideas that promote school success, parent involvement, and more effective parenting.

Resources for Educators,
a division of CCH Incorporated
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630
800-394-5052 • rfeustomer@wolterskluwer.com
www.rfeonline.com
ISSN 1540-5540

Middle Years

Trabajando para el éxito escolar



Notas Breves

Compradores avezados

Demuéstrele a su hija que puede usar las matemáticas para consumir con astucia y ahorrar dinero. Dígale que compare los precios rebajados en una tienda. Digamos que dos marcas de camisas cuestan lo mismo, pero una es a “compre una, llévese la segunda a mitad de precio” y la otra tiene un 40 por ciento de rebaja. ¿Cuál es el mejor precio si compra dos camisas?

Manual para padres

Si tienen preguntas sobre la crianza de sus hijos, quizá consigan respuestas en los talleres gratuitos que se ofrecen en su comunidad. Los oradores podrían tratar de temas como la transición de su hijo a la escuela secundaria o cómo ayudarlo a sobrellevar la ansiedad. Para enterarse del calendario de eventos, lean los correos electrónicos de la escuela y busquen hojas informativas en la biblioteca o en el centro recreativo.

Luces, cámara, acción

A muchos preadolescentes les gusta filmar videos y eso puede convertirse en un estupendo método de estudio. Anime a su hija y a sus amigas a que se graben leyendo apuntes de clase, haciendo experimentos de ciencias o representando acontecimientos históricos. Podrían usar decorados, añadir música o pensar en otras formas creativas de repasar el material.

Vale la pena citar

“Si quiere que sus hijos tengan los pies en el suelo, póngales algo de responsabilidad en los hombros”. *Abigail Van Buren*

Simplemente cómico

P: ¿Cómo hablas con un gigante?

R: ¡Usando palabras grandes!



Planes para los test estandarizados

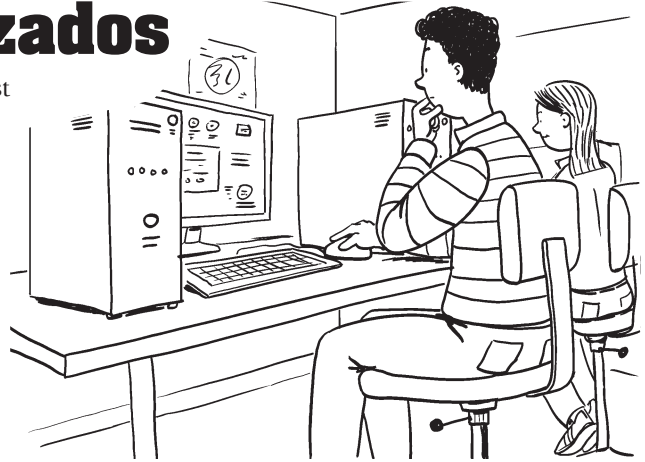
Cuando su hijo toma un test estandarizado en la escuela media, si tiene un plan previo tendrá más confianza en sí mismo y conseguirá mejores resultados. He aquí algunas estrategias para cada paso del proceso.

La semana previa...

Recomiende a su hijo que se esfuerce al máximo en los test de práctica. Aunque no se los califiquen, los resultados pueden revelar lo que necesita repasar. Sugíerale que intente averiguar los errores que cometió en las respuestas incorrectas y que pregunte a su maestro si no está seguro. Así quizá consiga evitar errores semejantes en el test de verdad.

El día anterior...

El descanso y la buena alimentación pueden contribuir a que su hijo se concentre y esté alerta. Antes de que se acueste, preparen un desayuno rico en proteína y cereales integrales. Usted podría cocer huevos mientras que él saca la caja de los cereales, un tazón y una cuchara. Luego necesita dormir bien (9–11 horas de sueño



por lo menos). *Consejo:* Dígale que prepare y se lleve un tentempié sano como una manzana, galletitas integrales y agua si se lo permiten.

El día de...

Su hijo debe reflexionar sobre el modo de afrontar los distintos tipos de preguntas. Si le dan un pasaje de lectura, en primer lugar podría echar un vistazo a las preguntas para saber en qué información ha de concentrarse. Podría resolver los problemas matemáticos de elección múltiple primero y luego ver si su solución se halla entre las opciones: en ese caso, lo probable es que sea correcta. 👍

Cómo intimar con los preadolescentes

El tiempo que pasa con su hija abre la puerta a las conversaciones y consigue que usted se implique en su vida. ¡Y puede ser divertido! Tenga en cuenta estas ideas:

■ Creen un álbum de fotos familiar. Mientras lo hacen, comenten los recuerdos que les traen las fotos. *Consejo:* Cuando su hija pase un mal día, echar un vistazo con usted al álbum podría animarla a sonreír y tal vez a hablar.

■ Hagan acampadas mensuales en el cuarto de estar. Saquen los sacos de dormir y las palomitas. Luego lean en voz alta por turnos o cuenten historias a la luz de una linterna. *Consejo:* Es probable que a su hija le apetezca hablar en la oscuridad. Cuando apaguen la luz, comente usted algo de su día y es probable que ella haga lo mismo. 👍



Lectores activos

Al leer, ¿suele su hija pasar las páginas de un libro, pero se da cuenta de que no está segura de lo que ha leído? Leer más conscientemente puede contribuir a que entienda y recuerde la información importante. Ponga a prueba estas ideas.

Vista previa. Sugiera a su hija que, antes de leer, escanee el texto en busca de “futuras atracciones”. Un vistazo a los subtítulos, los pies de foto, las gráficas o los diagramas puede darle una idea de lo que le espera. Así su mente se preparará mejor para entender el material.



Aplicar. Hacer algo con la información que lee puede interesar a su hija en la lectura. Podría dibujar un mapa con la situación de las escenas de una novela, por ejemplo. También podría hacer un esquema de un capítulo de un libro de texto. Así recordará detalles clave y verá cómo se relaciona la información.

Consejo: Cuando su hija lea en la red, sugiera que apague las notificaciones y que cierre todas las ventanas excepto la que está leyendo, a fin de no distraerse. 👍

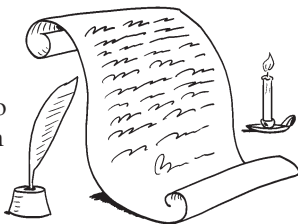


Este día en la historia

Su hijo puede aprender sobre el pasado— y descubrir que se hace historia cada día— con estas actividades.

Investiga el pasado

Animelo a que averigüe lo que sucedió en la fecha de hoy en años anteriores.



Podría consultarlo en la biblioteca o buscar “este día en la historia” en la red. A continuación, que comparta las “viejas noticias” con su familia durante la cena. Por ejemplo, el 1 de marzo podría informar de que el Peace Corps fue fundado este día en 1961.

Captura el presente

Sugiera a su hijo que haga un registro del pasado inmediato creando un calendario propio y titulándolo “Hoy en la Historia”. Cuando se entere de un acontecimiento (por ejemplo, un temporal de nieve más fuerte de lo normal, el lanzamiento de un nuevo modelo de celular), dígame que lo anote en el día correcto. Luego podría añadir una breve explicación o dibujar un símbolo que lo represente. 👍

NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators,
una filial de CCH Incorporated
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630
800-394-5052 • rfeustomer@wolterskluwer.com
www.rfeonline.com
ISSN 1540-5559

De padre a padre

Aprender a dirigir

Siempre me había creído la expresión “Los líderes nacen, no se hacen”. Sin embargo, en un seminario de trabajo reciente, me sorprendió descubrir que el liderazgo puede aprenderse.

Mi hijo Jack quería organizar un equipo de béisbol en nuestro vecindario y se me ocurrió que sería un buen modo de que practicara destrezas de liderazgo. Le sugerí que llamara a la liga local y les preguntara qué debía hacer primero. Le dijeron que tenía que encontrar jugadores y un entrenador y luego conseguir que un negocio local pagara las cuotas de la liga (a cambio de poner el logotipo de la compañía en las camisetas de los jugadores).

Cuando le expliqué que un buen líder delega ocupaciones, mi hijo pidió a tres niños del barrio que le ayudaran a colocar volantes y a reclutar jugadores. Jack se ha implicado en este proyecto y ya tiene suficientes niños para un equipo. A continuación convocará una reunión de jugadores para buscar un entrenador y un patrocinador. 👍



Los peligros de los desafíos de internet

P He oído que existen “desafíos de internet” en los que los niños se retan a hacer cosas peligrosas. ¿Cómo puedo evitar que mi hija participe en estos arriesgados juegos?

R En el mundo digital de hoy, los retos se extienden como un fuego en el bosque. Se anima a los niños a que publiquen fotos de ellos comiendo chiles picantes o atados con cinta gris a un poste, por ejemplo. Otros niños ven los videos y sienten la tentación de copiarlos.

Vigile las actividades en línea de su hija y cerciórese de que respeta los límites de edad de los sitios web. Por ejemplo, hay que tener 13 años para publicar cosas en YouTube y en la mayoría de las redes sociales.

Así mismo, dígame a su hija que le comunique si se entera de un reto. Explíqueme que algunos pueden causar daños serios e incluso la muerte, como el “juego del estrangulamiento” o el “juego del desmayo”, en los que los participantes cortan su propia respiración. Cerciórese de que sepa que puede acudir a usted si se siente presionada a hacer algo que la incomoda. 👍

